尊敬的xx负责人老师：

您好！非常感谢您在百忙之中抽出宝贵的时间阅读我的个人陈述。

我是xx大学xx学院xx专业的xx。xx是我一直以来梦寐以求的学术殿堂，回顾三年的本科学习，我将从“基础，深耕，展望”三个关键词向老师介绍。

**一、稳基础：专业学习稳扎稳打**

大学期间，我的综合测试和学业成绩均连续x个学期排名第一，此外，我还获得国家奖学金、校级奖学金、优秀共青团员、三好学生等多项**荣誉称号和奖学金**。在外语方面，我一次性通过了大学英语四六级（四级xx分，六级xx分）。并在多项学科竞赛中表现突出，如xx比赛全国x等奖，xx比赛全国x等奖。

**二、深耕耘：科研项目不断创新**

xx是一门多学科交融的专业，因此在本科期间，我注重自己学术技能的培养，在过程中培育了自身批判反思能力和团队协作能力。我综合利用各类资源，熟悉并掌握了**xxx**等软件，并熟练使用**xx**进行文献管理。

我本科阶段参与了多项导师主持的**xx**等的社会调查/科研项目工作、连续三年参与xxx积累了丰富的经验认识和实践调研技能。同时广泛阅读，乐于交流，参与院内和校级读书会40余期。

xx年，我主动加入导师课题组，出于自身对于生态环境改善的兴趣，我和导师合作完成了*xxx*，我xxxxx。这次实践让我对科研有了初步的认识，并熟悉了英文论文的写作模式和投稿过程。

在此基础上，我继续深挖xxx，结合我国“双碳”重大战略，进一步完成了*xxxx*，主要工作是xxxx。该论文已在SCI检索期刊进入外审。

**三、展远望：职业规划及研究生阶段计划**

站在新技术不断涌现的时代浪潮和个人价值追求的交汇点，出于对xxx的热爱使我坚定继续攻读，尤其是在**xxx**等领域深耕。我期待在下一个学业阶段继续提升理论素养，争取在业内广泛认可的刊物发表论文，并继续努力学习英语，争取海外交流机会。

最后，再次感谢您阅读我的个人陈述！

申请人签名：

xxx年x月x日